

# NATUURLIJK DICHTBIJ

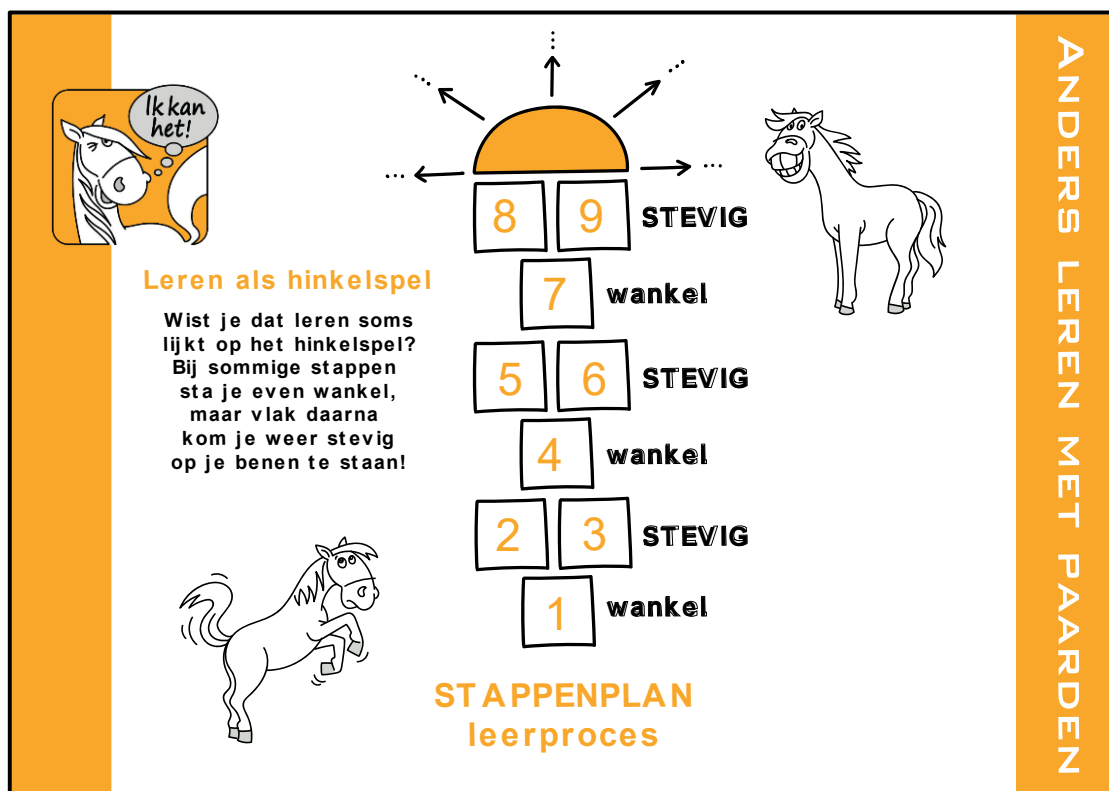
PRESENTEERT



EEN INITIATIEF VAN  
ANDERS LEREN MET PAARDEN

## DE BUITENKLAS VAN NATUURLIJK dichtbij IN APPELTERN

Ben jij tussen de 8 en 14 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden, kippen, katten en honden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom bij de Buitenklas! Je helpt mee met de verzorging van de dieren en hun paradijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over onze dieren, hun omgeving en jezelf!

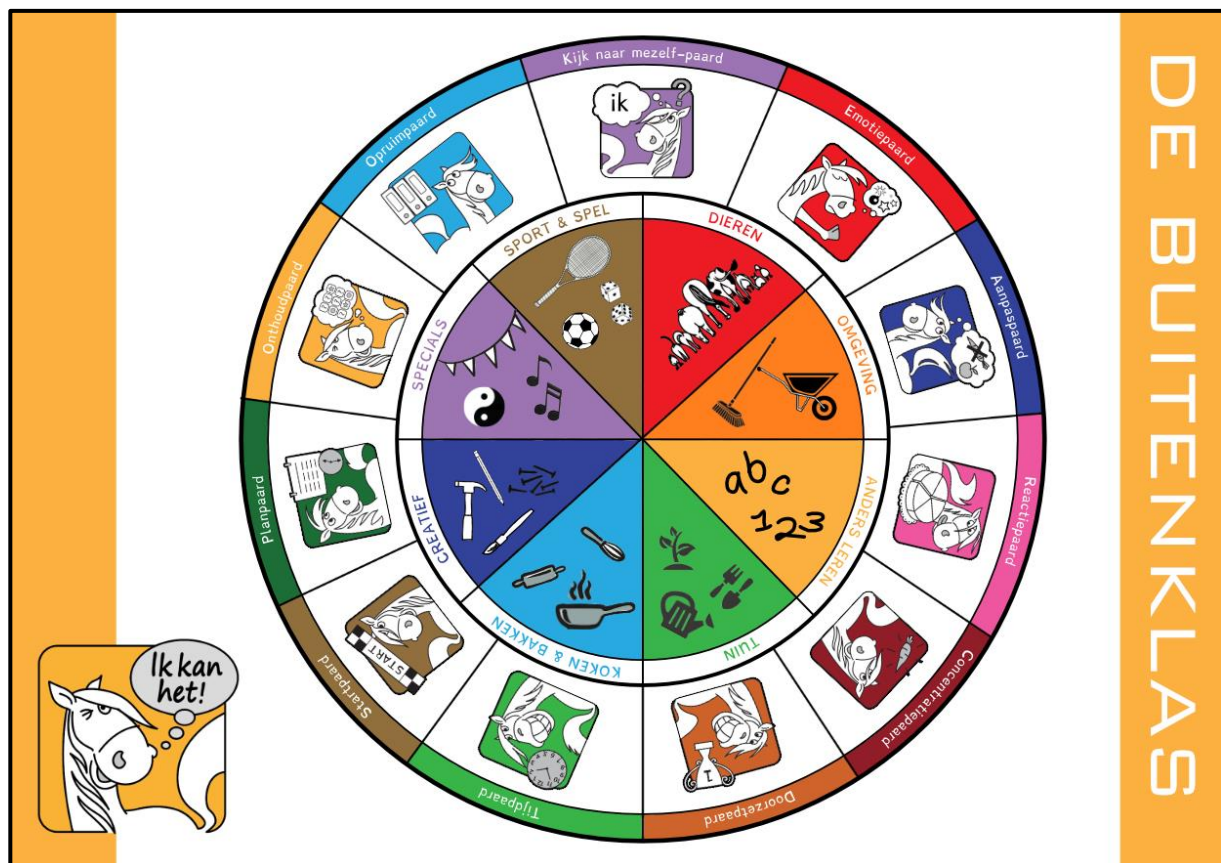


Bij de Buitenklas doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te beleven. We hebben paarden, kippen, katten, een hond, een boomgaard, een moestuin, een buitenkeuken, een gezellige binnenruimte met verwarming, ruimte om te bewegen, ruimte om mee te denken... En we zitten ook nog eens middenin het Land van Maas en Waal vlak bij de dijk en het water.

Je helpt mee om ons stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden en de andere dieren. Je leert veel over de dieren en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie plek maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

# WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DEZE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.



## Dieren

We hebben een kudde van drie paarden: KWPN'er Lindy, Appaloosa Spikkel en onze ondeugende Ballou. Daarnaast wonen katten Mickey, Mouse, Belle en Simba en hond Luna ook bij ons op het erf. Ook scharrelen er gezellig wat kippen rond. Zij hebben allemaal elke dag verzorging nodig. Daar help je bij. We maken de voerbakken met hun ontbijt klaar en serveren deze. Terwijl de paarden op de wei staan te grazen, maken we hun leefomgeving weer op orde: we vullen de lege hooibakken en ruimen de mest met elkaar op. Ook verzorgen we de andere dieren. We poetsen de paarden en we geven ze beweging met positieve

trainingsmethodes in de rijbak, in onze paddocks of bij het water.

## Omgeving

We hebben een mooi plekje midden in het Land van Maas en Waal. Als je de straat uitloopt, kom je uit op de dijk en kunnen we naar een strandje lopen waar we heerlijk met de paarden het water in kunnen of een lekkere wandeling maken langs de dijk. Wie weet spotten we wel een bever of zien we de koeien met hun kalfjes in de uiterwaarden lopen....

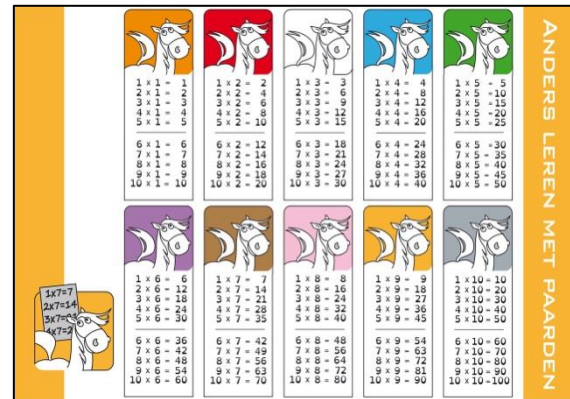
Op ons erf willen we een paardenspeeltuin maken, zodat de paarden een nog fijnere leefomgeving hebben. Misschien maken we er nog een nieuwe voerplaats

voor de paarden bij of een hoekje waar ze uit de wind kunnen staan. Ook niet onbelangrijk: de stroomdraad van de omheining moet af en toe worden gecheckt en vrij worden gesnoeid zodat de stroom goed blijft werken. Onze rijbak moet ook soms vlak getrokken worden en de paddock opgeruimd. Maar... we kunnen natuurlijk ook een blote voetenpad voor de paarden aanleggen en wie weet die meteen zelf als jeu-de boules baan gebruiken. Een badmintonveldje is ook zo gemaakt over de omheining. Bomen genoeg om een dartbord of een hangmat in te hangen. En daarnaast hebben de paarden ook veel spullen die onderhoud nodig hebben: zadels en hoofdstellen invetten, borstels schoonmaken, er is altijd wel iets te doen!

### Anders leren

We houden van bewegen en van paarden, dus we doen af en toe ANDERS LEREN MET PAARDEN. Dat zijn superleuke parcoursjes waarbij je op het paard spelling, lezen, klokkijken, werkwoord-spelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen, maten en gewichten leert.

Stel: we willen soep met groenten uit onze tuin maken. Of slobber voor de paarden. Dan is het slim om eerst met de paarden het Maten & Gewichten parcours te lopen zodat je daarna op de parcoursplaat in onze buitenkeuken precies kunt aflezen hoeveel water er in de soep of slobber moet... of na de tafelspelletjes kun je net wat handiger de hooibalen verdelen over de hooizakken of helpen uitrekenen wanneer we weer brokken moeten bestellen bij de brokkenhandel... en wist je dat paarden ervan houden om voor-gelezen te worden?



### Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! Wij hebben namelijk een grote moestuin waarin we groente en fruit verbouwen. En wie weet gaan we aan de slag in de boomgaard. Van het fruit kunnen we heerlijke jam, moes, taart of sap maken.

### Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van te veel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar na langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden en de andere dieren? Wat niet? Wat is gezond voor ons? Wat niet? Wie hebben er een dieet/allergie? We hebben een grote keuken waar we voor onszelf en voor de paarden kunnen kokkerellen. Paardentaarten, pannenkoeken, taart, cake, koekjes, brandnetelsoep, vlierbessensiroop, onze lunch... Als we uit de tuin of de boomgaard kunnen oogsten, kunnen we daar ook allerlei lekkers mee maken. Wie weet ken jij een fantastisch recept?

### Creatief

Van de wilgentakken die de paarden overlaten, maken we krachtstokken. Ook maken we bijvoorbeeld een menubordje of naambordje voor de paarden, een eigen boerengolfset, seizoensdecoraties, schilderen we onze totempaal, timmeren we paardensnackpuzzels, een handige laarzenknecht, een schuilplek voor de

paarden, een nieuwe paddock, spijkeren we weer een plank vast die de paarden ergens afgesloopt hebben, maken we een mineralenbuffet, een nieuw object voor in de paardenspeeltuin, een snackcorner, een hersenwerkuitdaging, meten we de stroom op de omheining door en zorgen we ervoor dat het weer werkt om Ballou binnen te houden en soms weten ook de kippen te ontsnappen... er is altijd wel iets te knutselen, schilderen, zagen of te timmeren.

### **Specials**

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een paardenverjaardag, Valentijn, de lente, zomer, herfst, winter, de zonnewende met Midzomer en Midwinter, Sinterklaas, Kerst, Oud & Nieuw of dat een paard iets bijzonders geleerd heeft. Aan vieringen besteden we graag aandacht. Paarden en muziek zijn

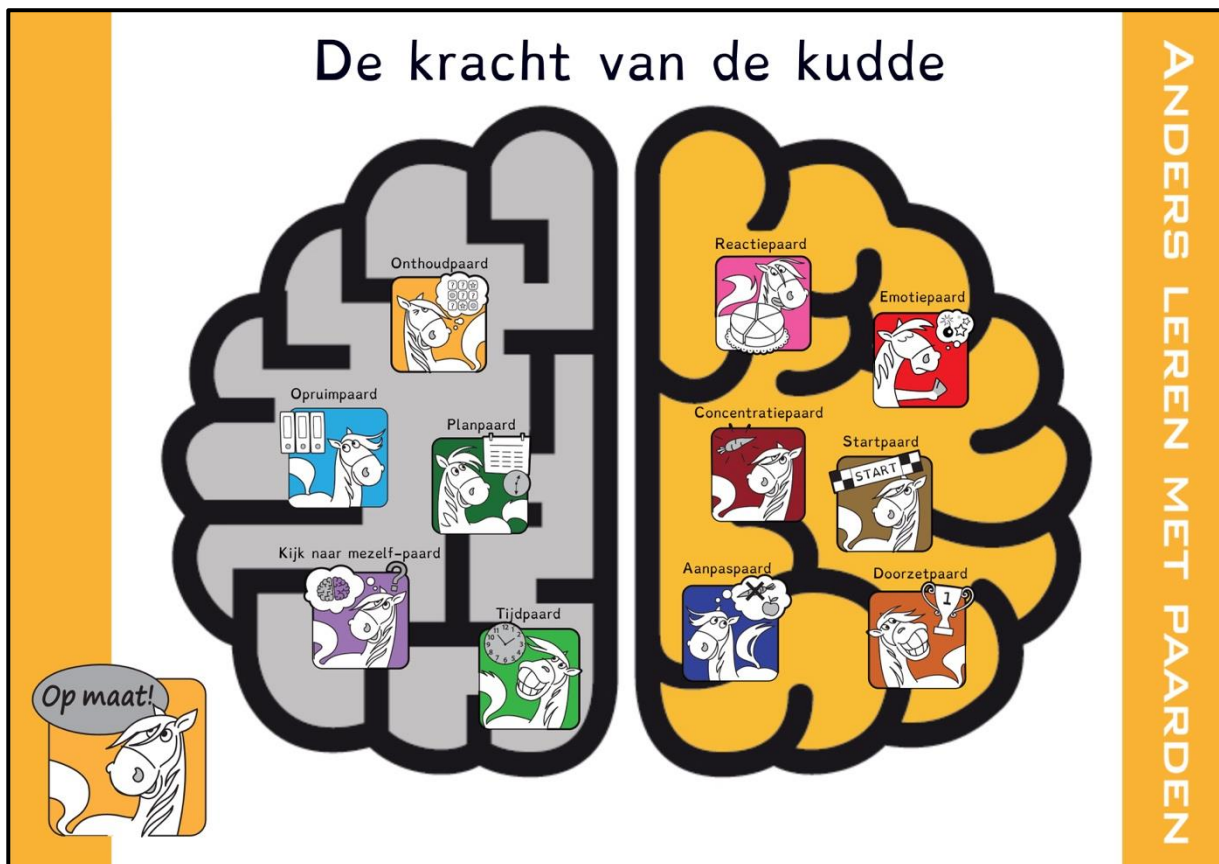
ook een mooie combinatie: wel eens djembé met paarden gedaan? Misschien bespeel je zelf wel een instrument en kun je deze meenemen of luisteren we je favoriete nummer met de paarden en kijken we waar zij van houden. Of wat dacht je van paardenmassage?

### **Sport & Spel**

Is het weer een keer echt heel slecht? Dan doen we een spelletje of knutselen we in de binnenruimte. Maar voor de rest zijn we buiten, buiten en nog eens buiten. Je beweegt daarbij sowieso veel en mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we badmintonnen, darten, jeu de boules spelen, stokpaardenrace houden of boerengolf in de wei doen. Of we doen een potje paardenvoetbal tegen elkaar, want onze paarden zijn echte sterspelers!

## HOE ZIT HET MET JOUW PAARDENKRACHTEN?

Wist je dat je elf paardenkrachten hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je paardenkrachten veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.

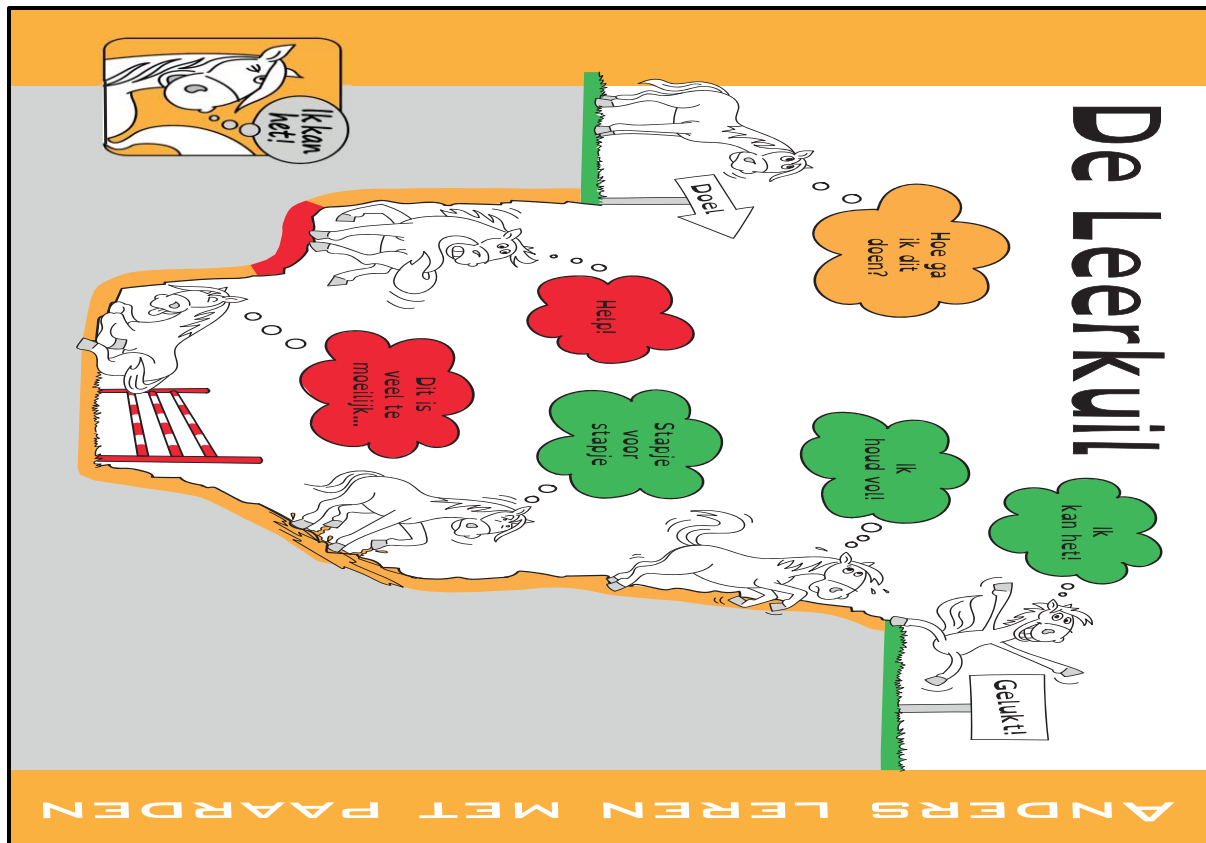


Terwijl je bij de Buitenklas met een activiteit bezig bent, helpen je paardenkrachten je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet doorzetten om het voor elkaar te krijgen of je had iets in gedachten maar het loopt ineens anders en je moet je aanpassen... Dan heb je jouw Planpaard, Tijdpaard, Doorzetpaard en Aanpaspaard al nodig. En die hebben nog meer kuddemaatjes!

Als je bij de Buitenklas aan de slag gaat, zoeken we eerst uit hoe krachtig jouw kudde is. Zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Dan weten we waar we rekening mee kunnen houden.

## DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

Denk jij wel eens dat je iets niet kunt? Of dat je dom bent? Dat je het nooit zult leren? Bij de Buitenklas werken we met 'mindset'.



### Mindset

Ken je de kracht van je gedachten? Wist je dat je rode en groene gedachten hebt? Als je iets ingewikkeld vindt, kijken we hoe je het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunt opdelen. Op welke manieren kun je positief leren? Wat is negatief leren? Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil? Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

### Leerdoelen

Natuurlijk zullen die er altijd zijn. Maar je bent voor ons nu ook al goed zoals je bent. Net zoals onze paarden ook zichzelf mogen zijn. Je zult in de Buitenklas vanzelf dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tijd en op jouw manier. Je bent in De Buitenklas om over jezelf en jouw paardenkrachten te leren via de paarden en hun omgeving. Om op een mooie, fijne plek te zijn waar je tot rust kunt komen en jezelf weer kunt zijn. Waar je dingen doet waar je blij van wordt en op je eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

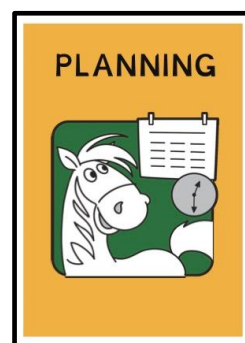
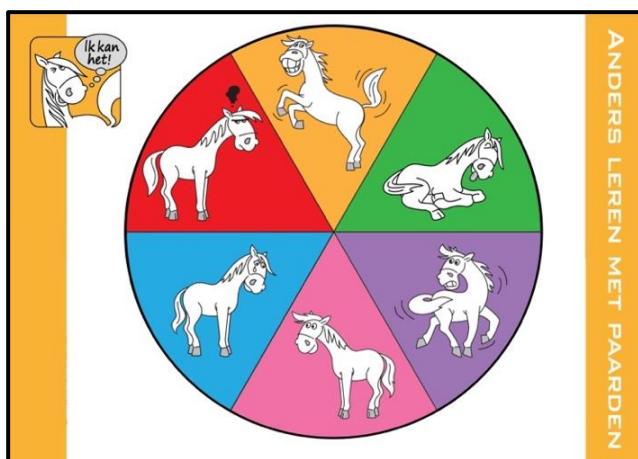
# EEN OCHTEND IN DE BUITENKLAS

**De ochtenden bij de Buitenklas kennen een vaste structuur.  
De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!**

**09:00**

## Aankomst en planning

Nadat we de dieren gedag hebben gezegd, hebben we een kort praatje aan de hand van onze emotiekring en we maken de planning.



**09:15**

## Vaste activiteiten

Verzorging van de dieren en hun omgeving.



**10:30**

**Even uitpuffen! Tijd voor de kleine pauze. Je neemt zelf fruit mee.**



10.45

### Keuze uit de activiteiten



12:15

### Opruimen

12.30

### LUNCH

Zelf meenemen (tenzij anders aangegeven) met terugblik/voorblik op de ingezette paardenkrachten



13:00

### Naar huis

# PRAKTISCHE INFORMATIE



## Wie helpt je?

Mijn naam is Janou Senn en ik woon in Appeltern met mijn man en twee zoons. Ik word heel gelukkig van buiten zijn met mijn dieren. Ook werk ik graag in de tuin en vind ik het leuk om te koken en te bakken. Daar neem ik kinderen graag in mee.

Ik heb jaren in het basisonderwijs gewerkt. Eerst als leerkracht, later ook als Begaafdheidsspecialist, Remedial Teacher en Intern Begeleider. Ik weet dus ook wel het een en ander van leren af, maar vind dat dit nog veel te veel in school gebeurt, terwijl er buiten ook zo veel te leren valt. Daarom ben ik ook opgeleid als Anders Leren Met Paarden coach.

Daarover lees je alles op [www.anderslerenmetpaarden.nl](http://www.anderslerenmetpaarden.nl)

## Groepsgrootte

Twee tot vier kinderen in de leeftijd van 8 - 14 jaar. In overleg stellen we zo goed mogelijk bij elkaar passende groepjes samen.

## Waar

De Buitenklas vindt plaats op Sluissestraat 28 te Appeltern op ons fijne erf vlakbij de dijk en het water.

## Wanneer

Maandag-, woensdag- en/of vrijdagochtend van 09.00 – 13.00 uur.

## Kosten

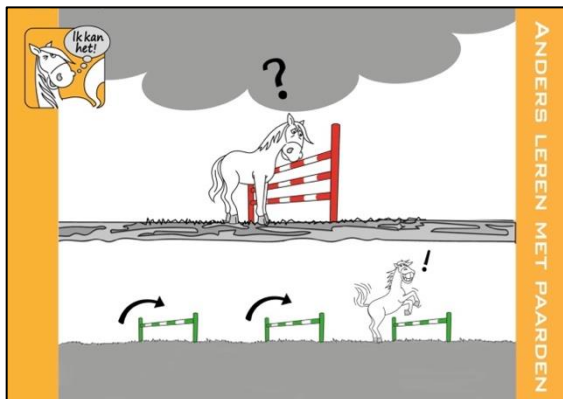
De prijs per ochtend per deelnemer is € 100,- als het door ouders zelf bekostigd wordt. Voor financiering via PGB of met een bijdrage van school, het samenwerkingsverband of de gemeente gelden andere tarieven.

Betaling vindt maandelijks achteraf per factuur plaats.

### Hoe beginnen we?

Ik maak eerst telefonisch kennis met (een van) je ouders/verzorgers om te overleggen of de Buitenklas bij jou past. Als we denken dat, dat het geval is, vullen jullie de intakeformulieren in en maken we een afspraak om in het echt met elkaar kennis te maken op onze locatie. We doen dan een proefochtend. Dan stel ik je voor aan de dieren en je alles op ons erf zien.

Ben je op je plek? Dan wil ik ook jouw paardenkrachten leren kennen. Daar maken we een aparte afspraak voor met jou en (een van je) ouders/verzorgers. Zodat ik weet welke paarden van jou al goed getraind zijn en welke paarden wat training nodig hebben.



### Verslaglegging

Dan gaan we echt van start met het programma. Je bent alle ochtenden alleen of samen met andere Buitenklassers. Voor je weer naar huis gaat, kijken we aan het einde van de ochtend kort terug op wat we hebben meegemaakt en vooruit naar de volgende keer met het paardenkrachtenspel.

Ik plaats van iedere ochtend een verslag in een beveiligd digitaal heen-en-weer schriftje. Jij en je ouders/verzorgers kunnen er ook berichten in plaatsen.

Aan jouw schriftje kunnen we naar wens ook je juf/meester/-mentor of andere betrokkenen koppelen. Iedere drie maanden plannen we een evaluatie.

### Contact

NATUURLijk dichtbij  
Janou Senn  
06 – 23204489  
[info@natuurlijkdichtbij.nl](mailto:info@natuurlijkdichtbij.nl)

Meer weten?

[www.natuurlijkdichtbij.nl](http://www.natuurlijkdichtbij.nl)